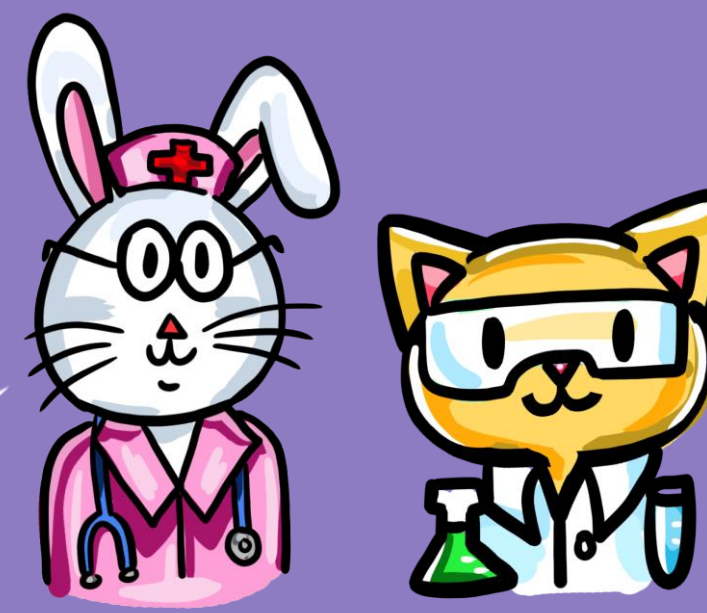




¿Por qué está cerrada mi escuela?

Hay una nueva enfermedad llamada coronavirus que puede infectar a las personas.



¡Queremos que todas las personas estén saludables!



¿Por qué no puedo visitar o abrazar a mis abuelos o amigos durante esta época?

Tus abuelos ya son mayores y no queremos que se enfermen.



Podrás visitarlos a ellos y a tus amigos cuando el virus haya desaparecido. Por ahora puedes llamarlos por teléfono o hacer video llamadas.



¿Qué hago si estoy preocupado por mí y por mi familia?



Es normal estar preocupado. Primero, habla con un adulto y menciona cómo te sientes.

Respira cinco veces profundamente para que tu cuerpo se sienta seguro y con calma.

¡Luego, encuentra algo divertido que hacer en vez de preocuparte!



¿Qué puedo hacer para combatir el coronavirus?

A este virus le gusta vivir en las cosas que tocamos. Lávate las manos con agua y jabón, y mientras cuenta hasta 20 segundos para hacer que el virus desaparezca.



Si tienes que toser o estornudar, cúbrete la nariz y la boca con tu codo o con un pañuelo desechable.



¡Recuerda que los adultos están aquí para ayudarte!

Hola, padres de familia y guardianes legales:

- ✓ Asegúrese de que tanto usted como sus hijos se estén lavando las manos correctamente y permanezcan en su hogar.
- ✓ Pregúntele a su(s) hijo(a)(s) qué sabe sobre el virus. Conteste sus preguntas de una manera apropiada para su edad.
- ✓ Cuídese y esté pendiente de la salud de su familia. Si desarrollan síntomas del COVID-19, busque ayuda de un profesional de la salud.

Creado por el COVID-19 Health Literacy Project en colaboración con Harvard Health Publishing

Rachel Conrad, MD
 Gene Beresin, MD, MA
 Baruch Krauss, MD, EdM
 Edwin Palmer, MD, MPH
 Janis Arnold, MSW, LICSW
 Chloë Nunneley, MD
 Carolyn Snell, PhD
 Kristin Barton, MA, CHES
 Erin Graham